Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой (рис)	200	6,05	79	2	2	14
	2 блюдо	479	Макаронник с печенью	235	45,87	388	21	9	55
	овощи		Свекла отварная	100	8,42	42	2	0	9
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	58	5,62	202	7	1	42
	хлеб		Хлеб ржаной	53	3,12	90	3	1	17
			итого		73,45	881	35	13	152
Полдник									
Ужин									