Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	4,85	121	4	5	16
	2 блюдо	403	Плов из говядины	200	73,18	384	16	16	43
	овощи	75	Икра свекольная	100	2,99	127	2	8	11
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	87	5,62	202	7	1	42
	хлеб		Хлеб ржаной	53	3,12	90	3	1	17
			итого		94,13	1004	32	31	143
Полдник									
Ужин									