Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	5,60	83	1	4	9
	2 блюдо		Рыба отарная в томатном соусе	100/50	48,50	239	20	14	7
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	484	Свекла тушеная	100	8,07	73	2	3	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	86	5,62	202	7	1	42
	хлеб		Хлеб ржаной	52	3,12	90	3	1	17
			итого		87,13	907	36	25	121
Полдник									
Ужин									