Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	5,60	83	1	4	9
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	484	Свекла тушеная	100	8,07	73	2	3	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	78	5,10	183	6	1	38
	хлеб		Хлеб ржаной	48	2,88	84	3	1	16
			итого		68,09	882	35	25	116
Полдник									
Ужин									