Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	162	Суп картофелдьный с крупой (перловой)	200	5,60	78	2	2	14
	2 блюдо		Рыба отварная Минтай	100	41,19	172	25	8	0
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	477	Морковь отварная	100	8,28	60	1	3	7
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	78	5,10	183	6	1	38
	хлеб		Хлеб ржаной	48	2,88	84	3	1	16
			итого		79,27	797	40	17	111
Полдник									
Ужин									