Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	10,80	70	2	4	8
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	200/50	82,00	321	15	15	31
	овощи	484	Свекла тушеная	100	8,07	73	2	3	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	78	5,10	183	6	1	38
	хлеб		Хлеб ржаной	48	2,88	84	3	1	16
			итого		113,22	811	27	24	116
Полдник									
Ужин									