Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	10,80	70	2	4	8
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	484	Свекла тушеная	100	8,07	73	2	3	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	3,59	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17
			итого		71,90	818	34	24	105
Полдник									
Ужин									