Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	162	Суп картофельный с крупой (перловой)	200	5,60	78	2	2	14
	2 блюдо		Рыба отварная Минтай	100	41,19	172	25	8	0
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	477	Морковь отварная	100	8,28	60	1	3	7
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	61	3,99	143	5	0	30
	хлеб		Хлеб ржаной	55	3,30	96	4	1	30
			итого		78,58	769	40	16	117
Полдник									
Ужин									