Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 21.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | 1 блюдо | 110 | Борщ с капустой (свежей) и картофелем | 200 | 5,60 | 83 | 1 | 4 | 9 |
| | 2 блюдо | 309 | Рыба тушеная в томате с овощами | 75/75 | 30,22 | 239 | 20 | 14 | 7 |
| | гарнир | 472 | Пюре картофельное | 150 | 11,85 | 140 | 3 | 2 | 22 |
| | овощи | 447 | Капуста отварная с маслом | 100 | 8,20 | 53 | 2 | 3 | 5 |
| | напиток | 588 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,37 | 80 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 78 | 5,10 | 183 | 6 | 1 | 38 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 48 | 2,88 | 84 | 3 | 1 | 16 |
| | | | итого | | 68,22 | 862 | 35 | 25 | 111 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |