Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	257	Каша вязкая ячневая с маслом	150/5	3,17	137	3	4	22
	овощи	210	Капуста тушеная (свежая)	100	9,74	85	2	4	9
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	64	4,13	150	5	1	31
	хлеб		Хлеб ржаной	58	3,48	101	4	1	19
			итого		61,26	886	36	25	120
Полдник									
Ужин									