Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	5,60	83	1	4	9
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	210	Капуста тушеная (свежая)	100	9,74	85	2	4	9
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7,19	259	8	1	54
	хлеб		Хлеб ржаной	100	6,00	174	7	1	33
			итого		74,97	1060	41	26	149
Полдник									
Ужин									