Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	8,00	70	2	4	8
	2 блюдо	416	Котлеты мясные	100	98,22	262	15	18	10
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	76	Икра овощная закусочная	100	8,22	82	1	5	8
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	46	3,01	108	3	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	42	2,52	73	3	1	14
			итого		136,19	815	27	29	99
Полдник									
Ужин									