Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 04.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	1,90	121	4	5	16
	2 блюдо	403	Плов из говядины	200	90,25	384	16	16	43
	овощи	75	Икра свекольная	100	7,46	127	2	8	11
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	2,81	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	61	4,00	143	5	0	30
	хлеб		Хлеб ржаной	56	3,33	97	4	1	19
			итого		109,75	953	30	31	132
Полдник									
Ужин									