Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	3,71	83	1	4	9
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,65	239	20	14	7
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	2,06	140	3	2	22
	овощи	447	Капуста отварная с маслом	100	9,66	53	2	3	5
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	2,02	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,27	118	4	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	45	2,72	78	3	1	15
			итого		54,09	791	33	24	97
Полдник									
Ужин									