Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 29.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	5,90	70	2	4	8
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	200/50	69,91	354	16	17	34
	овощи	484	Свекла тушеная	100	6,31	73	2	3	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	2,63	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	78	5,10	183	6	1	38
	хлеб		Хлеб ржаной	67	4,02	117	4	1	22
			итого		93,87	877	30	25	126
Полдник									
Ужин									