Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 30.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	257	Каша вязкая перловая с маслом	150/5	3,06	138	3	4	22
	овощи	75	Икра свекольная	100	2,99	127	2	8	11
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	73	4,77	172	6	1	36
	хлеб		Хлеб ржаной	67	3,78	117	4	1	22
			итого		55,34	965	37	29	129
Полдник									
Ужин									