Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 16.10.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | 1 блюдо | 136 | Суп картофельный с крупой(пшено) | 200 | 1,61 | 79 | 2 | 2 | 14 |
| | 2 блюдо | 403 | Плов из говядины | 200 | 84,67 | 384 | 16 | 16 | 43 |
| | овощи | 75 | Икра свекольная | 100 | 7,55 | 127 | 2 | 8 | 11 |
| | напиток | 588 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,50 | 80 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 73 | 4,78 | 172 | 6 | 1 | 36 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 67 | 4,02 | 117 | 4 | 1 | 22 |
| | | | итого | | 105,13 | 958 | 30 | 28 | 139 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |