Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 27.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	0,92	90	3	3	11
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	243/50	78,67	436	20	21	42
	овощи	477	Морковь отварная	100	1,51	60	1	3	7
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	2,63	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	73	4,78	172	6	1	36
	хлеб		Хлеб ржаной	67	4,02	117	4	1	22
			итого		92,53	955	34	28	133
Полдник									
Ужин									