Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	2,65	70	2	4	8
	2 блюдо	511	Шницель рыбный с соусом	100/50	46,19	238	19	16	4
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	1,91	140	3	2	22
	овощи	76	Икра овощная закусочная	100	4,27	82	1	5	8
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	2,63	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	73	4,78	172	6	1	36
	хлеб		Хлеб ржаной	67	4,02	117	4	1	22
			итого		66,45	897	35	28	115
Полдник									
Ужин									