Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	1,90	121	4	5	16
	2 блюдо	403	Плов из говядины	200	90,25	384	16	16	43
	овощи	75	Икра свекольная	100	7,46	127	2	8	11
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	2,81	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	73	4,77	172	6	1	36
	хлеб		Хлеб ржаной	67	4,02	117	4	1	22
			итого		111,21	1000	32	31	142
Полдник									
Ужин									