Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	5,60	83	1	4	9
	2 блюдо		Печень говяжья по-строгоновски	70	30,22	178	12	12	5
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	484	Свекла тушеная	100	8,07	73	2	3	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	73	4,78	172	6	1	36
	хлеб		Хлеб ржаной	67	4,02	117	4	1	22
			итого		68,91	842	28	22	118
Полдник									
Ужин									