Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	1,73	93	2	2	17
	2 блюдо	403	Плов из говядины	200	91,25	384	16	16	43
	овощи	75	Икра свекольная	100	7,07	127	2	8	11
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	73	4,78	172	6	1	36
	хлеб		Хлеб ржаной	67	4,02	117	4	1	22
			итого		111,03	972	30	28	143
Полдник									
Ужин									