Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	443	Рагу из птицы	250/75	98,46	384	18	20	33
	закуска	477	морковь отварная	100	6,85	60	1	3	7
	закуска	41	масло сливочнон	10	7,51	66	0	7	0
	закуска	42	сыр твердый	10	8,92	36	2	3	0
			яйцо отварное	40	12,00	63	5	5	0
	напиток	54-23	Кофейный напиток	200	1,74	28	0	0	5
	хлеб		Хлеб пшеничный	61	4,00	136	4	0	29
	хлеб		Хлеб ржаной	28	1,74	50	2	0	10
			итого		141,22	824	33	38	84
Полдник									
Ужин									