Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 08.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | 1 блюдо | 443 | Рагу из птицы | 250/75 | 98,46 | 384 | 18 | 20 | 33 |
| | закуска | 477 | морковь отварная | 100 | 6,85 | 60 | 1 | 3 | 7 |
| | закуска | 41 | масло сливочнон | 10 | 7,51 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | закуска | 42 | сыр твердый | 10 | 8,92 | 36 | 2 | 3 | 0 |
| | | | яйцо отварное | 40 | 12,00 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | напиток | 54-23 | Кофейный напиток | 200 | 1,74 | 28 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 55 | 3,59 | 129 | 4 | 0 | 27 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 4,30 | 87 | 3 | 1 | 17 |
| | | | итого | | 143,37 | 853 | 35 | 39 | 89 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |