Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп  День 07.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | 1 блюдо | 94 | Суп молочный с крупой гречкой | 250 | 22,20 | 142 | 6 | 5 | 17 |
| | закуска | 41 | масло сливочнон | 10 | 7,51 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | закуска | | яйцо вареное | 40 | 12,00 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | закуска | 42 | сыр твердый | 10 | 8,92 | 36 | 2 | 3 | 0 |
| | напиток | 54-23 | Кофейный напиток | 200 | 1,74 | 28 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 65 | 4,25 | 196 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 29 | 2,50 | 70 | 3 | 1 | 17 |
| | | | итого | | 59,12 | 601 | 21 | 21 | 64 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |