



Причиной агрессивных реакций ребенка может быть:

наследственный фактор, проявляющийся в особенностях его темперамента, особенности функционирования нервной системы или неправильное воспитание. Агрессивность у детей проявляется в неспособности контролировать свои эмоции, регулировать свое поведение.

Исследования показали, что родители, резко подавляющие агрессивность у своих детей, вопреки своим “ожиданиям” не устранили это качество, а напротив, развивают в своем ребенке чрезмерную агрессивность, которая будет проявляться даже в зрелые годы.

Как преодолеть агрессивность у детей:

1. Снять мышечное и эмоциональное напряжение:

дать возможность подвигаться, лучше предложить подвижную игру с правилами, но без состязания;
предложить рисование кляксами, пальцами;
изобразить агрессивное животное, громко порычать несколько раз;
сделать релаксационные упражнения.

2. Демонстрировать ребенку собственное спокойное поведение и адекватные реакции на окружающее:

не повышать голоса в присутствии ребенка, не оскорблять его и окружающих;
сочувствовать, сопереживать страданиям других людей и животных;
учить понимать эмоциональное состояние окружающих;
не вызывать часто чувство вины;
избегать просмотра фильмов со сценами насилия и жестокости;
давать возможность высказывать собственное мнение;
наполнять жизнь интересными событиями и делами, вызывающими состояния несовместимые с чувством агрессии;
развивать чувство юмора.

3. Играйте с ребенком в игры по правилам, развивающие самоконтроль, самоорганизацию, умение рефлексировать и планировать свои действия:

в проблемные и конфликтные ситуации (проигрывать проблемные ситуации в детском саду, в школе);
спортивные игры;
шашки и шахматы;
сюжетно-ролевые игры, где ребенок берет на себя ответственные роли: учителя, спасателя, разведчика, исследователя или соответствующего героя сказки, фильма.

4. Следите за эмоциональным состоянием ребенка:

помните, что страхи часто являются причиной агрессии;
упреки, вызывают обиду и враждебность;
проявляйте внимание к делам и отношениям ребенка, поощряйте любые успехи и достижения, почаще общайтесь с ним;
проявляйте свою любовь к ребенку в поступках, которые научат его любви, доброте и сочувствию;
ребенок должен постоянно ощущать вашу поддержку и заботу.

Рекомендации родителям при взаимодействии с агрессивным ребенком:

- принимайте ребенка таким, каков он есть;
- предъявляя к ребенку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности;
- расширяйте кругозор ребенка;
- включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость в выполняемом деле;
- игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.

Бороться с агрессивностью нужно **терпением**. Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.

Объяснением. Подскажите ребенку, чем интересным он может заняться.

Поощрением. Если вы похвалите своего воспитанника за хорошее поведение, то это пробудит в нем желание еще раз услышать эту похвалу.

Критерии агрессивности детей младшего школьного возраста:

1. Часто (по сравнению с поведением других детей) теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается с взрослыми.

3. Намеренно раздражает взрослых, отказывается выполнять их требования.

4. Часто винит других в своих ошибках.

5. Часто сердится и прибегает к дракам.

6. Часто завистлив, мстителен.

7. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Предположить, что ребенок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков.

Если вы столкнулись с определенными трудностями, вам не с кем посоветоваться, не можете справиться со своими страхами, вы можете позвонить на бесплатный круглосуточный единый детский телефон доверия по номеру 8 800 2000 1222, где к Вам не останутся равнодушны, где Вам помогут и поддержат.

Буклет для родителей: «ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У РЕБЕНКА».

